

2月号

# ホ・ア・シ・スだより

NPO法人オ・ア・シ・ス

令和5年 2月1日

## 寒中お見舞い申し上げます

寒い日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

時には炬燵にあたりながらおしゃべりやトランプ遊び、ゲーム大会などもご家族ならではの思い出作りのチャンスかもしれませんね。

2月4日はオアシスで豆まきをします。今年は悪い鬼を払って福を呼び込み、皆が健康で更に楽しい活動ができますように声高らかにいきます。追い払いたい鬼が沢山ですね！！

戦いの鬼！コロナの鬼！天災の鬼！誘拐や強盗などの恐ろしい鬼！病の鬼！

そして少なからず私たちの心に住んでいるかもしれない鬼！等沢山の鬼を追い出して

マスクとも別れを告げて世界中が明るい暮らしになれるよう祈りましょうね

オアシスもこの1年振り返りますと激動の1年でしたが、心機一転、プレイルームもリニューアルして更により良い療育を行う所存です。

今月もどうぞよろしくお願い致します。



## デイのお引越し

先月ご報告しましたように新年から時々子供たちの反応を観察しながら児発の方のプレイルームで放課後デイを行ってきましたが、子供たちの反応はむしろ懐かしくて落ち着いて活動に参加している様子にホットしています。

今までは引越すといっても殆ど準備には参加しなかったのですが31日には処分するものを業者が入って持っていくことになったと伝えると動き始めて捨てないで持って帰る物探しなど・・・

今月の7日には引越し業者が入ります。

捨てたくないのですが自発の部屋に入りきらないので業者に任せるしかありません。利用して頂けるならうれしい事ですが…。

頑丈な机…いろんな台として使えます。

折りたたみいす。少し小さめな食器棚

食器棚や机は取りに来ていただくことになりません。どれも綺麗に使用しましたので問題ない品です。今日中にお電話くださいませ

## 今月のお誕生日

ソウタ君・・・とても明るく元気いっぱい！弟思いで我慢強いお兄ちゃん！！

大好きなパパやママの事をいつも話してくれます。言葉の勉強が大好きで先生とも仲良しの5歳です。



## 今月の行事

言葉の勉強・・・20日（月）、9：30～

国際大学で教鞭をとっていらっしゃる松元先生は医学博士でもいらっしゃいますので言葉のこと以外でもいろいろご指導いただけて大変助かっています。

音楽療育や絵本の読み聞かせ療育の後押しもしていただいています。さらに今回オアシスの役員も引き受けてくださいました。

現在3人の子供たちがご指導を受けています。

## 園長からひと言

寒さもコロナもまだまだ続きそうですね！時に咳をする子、体調不良を訴える子、鼻水の子色々ですが比較的最小な元気です。

これからはインフルエンザの事も警戒が必要ですね。しっかり食べましょう！

毎年この時期風邪で苦しむ私 園長は、今まで以上の健康管理をしています。

- ① 睡眠を取る ② 朝食は大好きなパンは辞めてご飯をしっかり食べる。タンパク質は朝しっかりとる ③ 夕ご飯は控える 朝はパンより断然ご飯ですね！活力が出ます。

NPO法人オ・ア・シ・ス

☎ 099-230-7923

〒890-0066 鹿児島市真砂町 20-9 山下ビル 1F

